



# Jugend - sozial - Ratgeber

Der Begleiter für Jugendliche  
im Raum St. Pölten

Der Sozialratgeber der Jugendeinrichtungen St. Pöltens  
im Rahmen des Jugend-Koordinations-Teams

## VORWORT



### Liebe Leserinnen und Leser!

Die Übergangsphase von der Kindheit ins Erwachsenenalter ist nicht nur eine schöne Zeit, sondern kann – wie wir alle wissen – auch sehr herausfordernd sein. Vorallem in Zeiten wie diesen. Neben Kindern sind Jugendliche und junge Erwachsene die großen VerliererInnen der Krise. Studien belegen die explodierenden Zahlen der psychischen Belastungen, ausgelöst durch Kontaktbeschränkungen und fehlende soziale Kontakte. Dazu kommen der Druck des Home-Schoolings, fehlende Betreuung und daraus entstehende Bildungsdefizite, die sich wohl erst im Nachklang der Pandemie in vollem Ausmaß zeigen werden.

Umso wichtiger sind tatkräftige und motivierte Jugendeinrichtung, die die wertvolle Aufgabe als Wegbereiter und Orientierungshelfer übernehmen und Garanten dafür sind, dass Jugendliche rasch adäquate Lösungen für Ihre Fragen finden.

In der Krise wurde uns wieder deutlich vor Augen geführt, dass Sozialarbeit keine punktuell geführte Aufgabe ist, sondern ein umfassender langfristiger Prozess. Die beteiligten Institutionen und ihre MitarbeiterInnen tragen maßgeblich dazu bei, dass das soziale Auffangnetz trotz steigender Anforderungen hält und keine Jugendliche und kein Jugendlicher in St. Pölten auf der Strecke bleiben muss.

Dafür möchte ich mich bei allen Beteiligten bedanken.

Ihr

Mag. Matthias Stadler, Bürgermeister

### Legende

	..... FINANZIELLES		..... RECHTLICHES
	..... DROGEN/SUCHT		..... GEWALT
	..... ARBEIT		..... WOHNEN/SCHLAFEN
	..... FREIZEIT		..... AUSBILDUNG

## INHALTSVERZEICHNIS

AK YOUNG .....	4
ANTLAS AUSBILDUNGSFIT ZENTRALRAUM & VORMODUL .....	5
ANTLAS JUGENDSUCHTBERATUNG .....	6
AUSBILDUNGSFIT QUALIFY FOR HOPE .....	7
BEVE .....	8
BIG BROTHERS BIG SISTERS .....	9
CARITAS SUCHTBERATUNG .....	10
CHANCE PLUS BERUFAUSBILDUNGSASSISTENZ .....	11
CHANCE PLUS JUGENDCOACHING .....	12
COMEPASS JUGENDNOTSCHLAFSTELLE .....	13
DIE MÖWE .....	14
FAB JUGENDCOACHING .....	15
FAMILIENCAFÉ JAVA .....	16
FRAUENZENTRUM .....	17
GABARAGE .....	18
H2 JUGENDCENTER .....	19
HILFSWERK .....	20
JUGEND:INFO NÖ .....	21
JUGENDBERATUNG .....	22
JUGENDHILFE .....	23
JUGENDZENTRUM STEPPENWOLF .....	24
KOST – KOORDINIERUNGSSTELLE AUSBILDUNG BIS 18 .....	25
NEUSTART .....	26
NORDRAND .....	27
RAINBOWS-YOUTH .....	28
RAUCHFREI TELEFON .....	29
RETTET DAS KIND - JUGENDINTENSIVBETREUUNG .....	30
SCHULSOZIALARBEIT INSTITUT KOMM .....	31
SCHULSOZIALARBEIT X-POINT .....	32
TELEFONSEELSORGE .....	33
VIP – BBO .....	34
YOUNG CARITAS .....	35

**Herausgeber:** Jugendkoordinationsteam, Michael Hogl, Jugendgemeinderat Gregor Unfried, in Kooperation mit der Marketing St. Pölten GmbH, Rathausplatz 1, 3100 St. Pölten | [www.st-poelten.gv.at](http://www.st-poelten.gv.at)  
**Redaktion:** Jugend:info NÖ, Kremsergasse 2, 3100 St. Pölten, Titel: Adobe Stock, © Creaturart | Stand: 04/2021



AK Young ist die Jugendmarke der Arbeiterkammer und bietet dir kostenlos Top-Beratung, aktuelle Infos, cooles Design und ACTION. Das AK Young Team hört dir zu – egal was dein Problem ist. Ob es um die Lehre, die Berufsschule, die Feriapraxis, deinen Dienstvertrag oder Probleme mit der Handyrechnung geht.

### Angebot:

- Telefonische und schriftliche Beratung für Lehrlinge, PraktikantInnen, SchülerInnen und junge ArbeitnehmerInnen bei Arbeitsrechts- und Konsumentenschutzfragen (z.B. Lehr- und Dienstvertrag, Zeiterfassung, Praktika, Mietvertrag, ...)
- Aus- & Weiterbildungsberatung
- Bewerbungstrainings
- Jugend- und Bildungsmessen
- Förderungen & Auszeichnungen
- Events, Workshops und Jugendtheater
- Broschüren, Musterbriefe, Rechner



### Kontakt:

akyoung@aknoe.at  
05 7171-24 000  
facebook.com/akyoung.niederoesterreich

### Öffnungszeiten:

Mo bis Do: 8.00 bis 16.00 Uhr  
Freitag: 8.00 bis 12.30 Uhr



Dauer: bis zu einem Jahr, mit der Möglichkeit einer Verlängerung

### Angebot:

Die Produktionsschule besteht aus vier Säulen:

- Trainingsmodule
- Coaching: der Coach / die Coachin begleitet während der ganzen Dauer der Teilnahme.
- Wissenswerkstatt: Training der Fertigkeiten für den nächsten Ausbildungsschritt trainiert.
- Sportliche Aktivitäten

### Zielgruppe:

Die Produktionsschule ist ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene, im Alter von 15 bis 24 Jahren, nach Beendigung ihrer Schulpflicht, die Unterstützung für ihre weitere schulische oder berufliche Ausbildung suchen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein absolviertes Jugendcoaching und die Meldung beim AMS.



### Kontakt:

0676/88 696 601  
neba.at/ausbildungsfitt  
www.antlas.at

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag  
von 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr



Die Jugendsuchtberatung ist für alle deine Fragen zum Thema Sucht da. Wir beraten und begleiten Jugendliche, junge Erwachsene und punktuell deren Angehörige kostenlos, anonym und vertraulich. Wir haben keine Anzeigenpflicht und unterliegen der Schweigepflicht – auch gegenüber deinen Eltern.

### Angebot:

- Beratung
- Begleitung

### Zielgruppe:

- Jugendliche und junge Erwachsene von 14 – 23 Jahren



### Kontakt:

[jugendsuchtberatung@antlas.at](mailto:jugendsuchtberatung@antlas.at)  
0676/886 96 801  
[www.antlas.at](http://www.antlas.at)

### Öffnungszeiten:

Di 15 – 17 h (einfach vorbeikommen ohne Termin) Anderer Termin gewünscht?  
Gerne! Ruf an, schick ein E-Mail oder SMS.



Wir begleiten dich nach Beendigung der Schulpflicht, wenn du vor dem Antritt einer Berufsausbildung oder einer weiterführenden schulischen Ausbildung einen Nachholbedarf hinsichtlich schulischer und/oder sozialer sowie persönlicher Kompetenzen hast.

### Angebot:

- Coaching & Beratung
- Training & Praxis
- Wissenswerkstatt
- Sport & Kultur

Voraussetzungen ist eine Teilnahme auch bis zum 24. Lebensjahr möglich. Ein aufrechter und dauerhafter Aufenthaltsstatus in Österreich muss gegeben sein.

Voraussetzung für eine Teilnahme ist ein absolvierter Jugendcoaching Prozess und die Meldung beim AMS. Kinderbetreuung ist vor Ort möglich.

### Zielgruppe:

Mädchen und junge Frauen zwischen dem 15. und vollendeten 21. Lebensjahr. Unter bestimmten



ProViTo



Sozialministeriumservice



### Kontakt:

02742/43710  
[office.stp@qualifyforhope.at](mailto:office.stp@qualifyforhope.at)  
[www.qualifyforhope.at](http://www.qualifyforhope.at)

### Öffnungszeiten:

Fr 9 – 11 Uhr, um Voranmeldung wird gebeten. Individuelle Termine nach Vereinbarung möglich.



Die Begleitete Verselbständigung bietet betreutes Wohnen in Einzelwohnungen in St. Pölten.

#### Angebot:

- Bezugsbetreuung und regelmäßige Treffen
  - Beratung, Begleitung und Unterstützung bei Alltagsproblemen (wie: Wohnen, Finanzen, Ausbildung, Gesundheit, usw.)
  - Erarbeiten von Perspektiven
  - Individuelle Zielvereinbarungen
  - Psychische & soziale Stabilisierung
- KEINE Betreuung rund um die Uhr bzw. am Wochenende

#### Zielgruppe:

- Zwischen 16 – 18 Jahre (in Ausnahmefällen auch 15+)

#### Voraussetzungen:

- Zuweisung nur durch die Kinder- und Jugendhilfe
- Freiwilligkeit
- Bereitschaft zur Zusammenarbeit
- Gewisses Maß an Eigenständigkeit
- Anerkennen der bestehenden Regeln und Strukturen



#### Kontakt:

0676/886 96 401  
www.antlas.at



Wir unterstützen Kinder und Jugendliche in herausfordernden Situationen. Wir sind Spezialisten im Bereich Mentoring – Vermittlung von erfahrenen und engagierten Begleiter\*innen für Kinder und Jugendliche.

#### Angebot:

- Wenn du dir einen "großen Freund" oder eine "große Freundin" wünschst, kannst du dich bei uns melden. Er/Sie ist eine Vertrauensperson, außerhalb der Familie, die für dich da ist und die nach deinen Erwartungen und Interessen ausgewählt wird
- Mit ihm/ihr kannst du reden, gemeinsam neue Dinge im Bereich Freizeit und Kultur ausprobieren und erleben; oder auch Unter-

- stützung beim Lernen erhalten
- die Treffen organisiert ihr als Tandem selbst 1x/Woche (2–3 Std.) in Wohnortnähe
- unser Angebot ist kostenfrei und du kannst dich ganz unkompliziert bei uns per E-Mail oder telefonisch melden, wenn du dich anmelden möchtest oder Fragen hast

#### Zielgruppe:

Kinder/Jugendliche v. 6 bis 17 Jahren



#### Kontakt:

mentoring@bigbrothers-bigsisters.at  
01 9620310  
www.bigbrothers-bigsisters.at



Die Suchtberatung der Caritas der Diözese St. Pölten ist erste Anlaufstelle im Bezirk für alle Suchtfragen. SozialarbeiterInnen, Ärzte/Ärztinnen und PsychotherapeutInnen informieren oder beraten in Einzelgesprächen Betroffene und Angehörige.

### Angebot:

- Informationen zum Thema Sucht
- Abklärung einer Suchterkrankung sowie Begleiterkrankungen
- Kurz- oder längerfristige Beratung bei problematischem Konsumverhalten oder Suchterkrankung.
- Beratung bei gerichtlichen oder behördlichen Weisungen
- kostenlos, vertraulich

### Zielgruppe:

Menschen mit problematischem oder abhängigen Konsumverhalten (Alkohol, Medikamente, illegale Drogen, krankhaftes Glücksspielverhalten oder Internetnutzung).

Angehörige oder soziales Umfeld von Suchterkrankten oder Menschen mit problematischem Konsumverhalten.



**Caritas**  
Suchtberatung

### Kontakt:

sb.zentralraum@caritas-stpoelten.at  
0676/83 844 531  
www.caritas-stpoelten.at

### Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 8 – 16 h nach telefonischer Terminvereinbarung, ohne Termin:  
Di 13 – 15 h, Do 9 – 11 h



Wir von der Berufsausbildungsassistenz unterstützen und begleiten dich während deiner gesamten Lehr- oder Ausbildungszeit. Unser Ziel ist es, dass du einen positiven Abschluss erreichst und fit für das Arbeitsleben bist.

### Angebot:

Die Berufsausbildungsassistenz unterstützt dich:

- während deiner gesamten Ausbildungszeit
- hält regelmäßigen Kontakt zu dir, zum Betrieb und zur Berufsschule
- kann kostenlose Lernhilfen oder die Einbindung von Jobcoaches organisieren
- hilft bei der Vorbereitung auf die Lehr-/ Abschlussprüfung

### Zielgruppe:

Für Jugendliche zwischen 15 und 24 Jahren mit

- einem sonderpädagogischen Förderbedarf am Ende der Pflichtschule
- keinem oder einem negativen Abschluss der Pflichtschule
- oder wenn vom Jugendcoaching festgestellt wird, dass Unterstützung benötigt wird



**NEBA**  
NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
BERUFAUSBILDUNGS-  
ASSISTENZ

### Kontakt:

carina.tiefenbacher@chanceplus.at  
0676/669 11 50  
www.chanceplus.at

### Öffnungszeiten:

nach tel. Vereinbarung



Jugendcoaching ist ein freiwilliges, kostenloses und anonymes Beratungsangebot für Jugendliche, die in ihrer Berufswahlentscheidung und auf ihrem Ausbildungsweg Unterstützung suchen. Wir sind im gesamten Mostviertel für dich da. Unsere Beratungszentren sind in St. Pölten, Melk, Scheibbs und Amstetten. Außerdem sind wir an allen Schulen tätig.

### Angebot:

- Du lernst deine persönlichen Fähigkeiten kennen.
- Du findest deine beruflichen Interessen heraus.
- Du erhältst Informationen über mögliche weitere Schulen oder Ausbildungen.

### Zielgruppe:

14 Jahre oder älter

### Jetzt neu:

### Online-Beratung!

### Kontakt:

nicole.bickel@chanceplus.at  
0676/699 10 40  
www.chanceplus.at

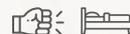
markus.wenth@chanceplus.at

0664/614 614 2

### Öffnungszeiten:

Termine nach Vereinbarung

Designed by mirandati / Freepik



Das COMePASS ist eine Jugendnotschlafstelle der Emmausgemeinschaft St. Pölten. Wir sind eine niederschwellige Einrichtung. Das bedeutet, dass du ohne Voranmeldung während der Öffnungszeiten zu uns kommen kannst. Im Nachtdienst stehen dir zwei BetreuerInnen für deine Fragen und Sorgen zur Verfügung.

### Angebot: (Voraussetzungen:

Freiwilligkeit, keine Gewalt und keine Drogen in der Einrichtung)

- Schlafplatz
- Waschgelegenheit für dich und deine Wäsche
- Essen
- Beratung und Unterstützung

- Schutzzone

- Anonymität (bis zur 3. Nacht)
- Gesellschaft
- Internetzugang
- Vorläufiger Wohnsitz

### Zielgruppe:

Für Burschen und Mädchen von 14 bis 25, kostenlos und anonym



### Kontakt:

comepass@emmaus.at  
0676/88644 740  
www.emmaus.at/jugend/comepass

### Öffnungszeiten:

Täglich von 19:00 bis 9:00 Uhr



Wir helfen dir kostenlos und wenn Du möchtest anonym, wenn Du Gewalt oder Missbrauch erleben musstest oder Du jemanden kennst, dem etwas zugestoßen ist. Wir besprechen in aller Ruhe Dein Problem und finden gemeinsam die beste Lösung für Dich. Auch die Entscheidung, ob und welche Erwachsenen wir miteinbeziehen, wird immer mit Dir abgestimmt.

### Angebot:

- Krisenhilfe
- Telefonische und persönliche Beratung
- Begleitung bei Gerichtsverfahren
- Psychotherapie um deine belastenden Erlebnisse aufzuarbeiten
- Gewaltpräventionsarbeit

### Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre und ihre erwachsenen Bezugspersonen



### Kontakt:

ksz-stp@die-moewe.at  
02742/311 111  
www.die-moewe.at

### Öffnungszeiten:

Telefonische Beratung  
und Terminvergabe:  
Mo, Di, Do & Fr: 8.30 – 12.00 Uhr

Bahnhofplatz 14, 3100 St. Pölten



Wir beraten und unterstützen Jugendliche, die nicht in die Schule gehen und auch keine Lehrstelle oder Arbeit haben. Wir helfen bei der Planung und beim Einstieg in die berufliche Zukunft.

### Angebot:

- Einzelgespräche
- Berufsorientierung
- eigenen Fähigkeiten und Neigungen erkennen
- Unterstützung bei Problemlagen
- Praktika und Berufserprobung
- Unterstützung bei persönlichen Fragestellungen

### Zielgruppe:

- Jugendliche zwischen 15 und 19 Jahren bei besonderen Problemlagen, SPF oder Einschränkungen bis 24 Jahre
- subsidiär Schutzberechtigte
- delinquente Jugendliche
- Jugendliche mit Ausbildungspflicht



### Kontakt:

jugendcoaching@fab.at  
0664/88 35 66 88  
www.neba.at/jugendcoaching

### Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 10 – 17 Uhr

Julius Raab-Promenade 27, 3100 St. Pölten

## FAMILIENCAFÉ JAVA



Wir sind ein Qualifizierungsprojekt für Jugendliche im Alter zwischen 15 und 24 Jahren im Herzen von St. Pölten. Du arbeitest bei uns ein Jahr in der Küche, im Service und hilfst uns auch bei den nötigen Reinigungsarbeiten. Wir helfen dir eine verlängerte Lehre, eine Teilqualifizierungs-Lehre oder einen anderen Ausbildungsabschluss zu finden. Nicht nur im gastronomischen Bereich. Du kannst jederzeit einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren.

### Angebot:

- Einjährige Qualifizierung im gastronomischen Bereich
- Soziales Kompetenztraining
- Lerntraining
- Bewegung im Freien
- Individuelle Betreuung
- Begleitung zu Vorstellungsterminen
- Abwechslungsreiche Tätigkeiten

### Zielgruppe:

- Jugendliche, die eine Sonderschule besucht oder einen SPF haben
- einen Grad der Behinderung von mind. 30 % vorweisen können.
- und/oder Absolvierung eines Jugendcoachings



### Kontakt:

java@chanceplus.at  
0676/669 11 79  
Familiencafé JAVA | Facebook

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 8.00 – 16.00 Uhr  
Samstag 8.00 – 14.00 Uhr

## FRAUENZENTRUM



Wir sind eine Frauen- und Mädchenberatungsstelle. Mädchen ab 11 Jahren und Frauen jeden Alters können in die Beratungsstelle kommen und sich Unterstützung bei den verschiedensten Problemlagen und Fragen holen.

**Angebot:** Wir beraten kostenlos, anonym, unbürokratisch, überparteilich, überkonfessionell.

- Information
- Clearing und Weitervermittlung
- kostenlose Psychotherapie auf Krankenschein
- Einzelberatung
- Frauentreff, für Frauen jeden Alters



### Kontakt:

office@frauen-zentrum.at  
0676/309 47 73  
www.frauen-zentrum.at

### Öffnungszeiten:

Mo – Do: 9 – 12 Uhr  
Mo: 14 – 17 Uhr  
Freitag geschlossen

## GABARAGE



Wir sind eine Design-Manufaktur im Herzen von St. Pölten und bieten 10 Jugendlichen und jungen Erwachsenen eine Beschäftigung und Tagesstruktur. Direkt in unserer Werkstatt produzieren wir coole Upcycling Produkte und verkaufen diese im angrenzenden Shop. Neben der Mitarbeit in der Produktion, bieten wir auch Beratung und Workshops zu unterschiedlichen Themen und erlebnispädagogische Angebote.

### Angebot:

- Tagesstruktur
- Mitarbeit in Shop und Werkstatt
- Beratung
- Sozialpädagogische Angebote
- Begleitung in den 1. Arbeitsmarkt

### Zielgruppe:

- Jugendliche & junge Erwachsene, die eine Schule oder Lehre abgebrochen haben und nicht beim AMS gemeldet sind
- ab Beendigung der Schulpflicht bis 25 Jahre



### Kontakt:

showroom.st.poelten@gabarage.at  
02742/222 444, facebook.com/gabarage  
www.gabarage.at

### Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 10 – 17 Uhr

## H2 JUGENDCENTER



Das H2 ist ein Jugendzentrum der Diözese St. Pölten. Du kannst alleine oder mit Freunden zu uns kommen, und deinen Nachmittag für eines (oder mehrere) unserer Freizeitangebote nutzen. 😊 Bei uns kannst du zum Beispiel Wuzzln, Billard spielen, Playstation spielen, kochen, und vieles mehr.

### Angebot:

- Freizeitangebote
- Bastelmaterialien & Instrumente
- PS4 & WLAN
- Beratung

### Zielgruppe:

Alle Jugendlichen von 12 bis 20 Jahren.

Wir freuen uns auf Dich!



### Kontakt:

mail@h2jugendcenter.at  
0676/8266 29 001, Insta: @h2jugendcenter  
www.h2jugendcenter.at

### Öffnungszeiten:

APR–OKT: Di – Do: 12 – 17 Uhr;  
Fr: 12 – 20 Uhr | NOV–MÄRZ:  
Mo – Do: 12 – 17 Uhr; Fr: 12 – 20 Uhr

Wir sind das Familien- und Beratungszentrum St. Pölten. Wir begleiten dich bei Themen rund um Familie und Jugend. Brauchst du Hilfe beim Lernen? Wir bieten Lerntraining und Spezial-Lerntraining (Legasthenie- und Dyskalkulietraining). Beim Berufseinstieg helfen wir jungen Erwachsenen durch Bewerbungstrainings und bei der Berufsorientierung. Auch bei familiären Problemen oder Depressionen sind wir für dich da! Komm einfach vorbei!

### Angebot:

- Arbeitsbegleitung für Jugendliche: Hilfe beim Start in die Arbeitswelt (Bewerbungstraining, Berufsorientierung, Hilfe bei der Suche nach Lehrstellen,...)
- Professionelles Lerntraining
- Legasthenie- und Dyskalkulietraining
- Psychologische Diagnostik
- Lern- & Aufgabenclub für Kinder mit nichtdeutscher Muttersprache
- Kinder-, Jugend- und Familienberatung
- NÖ Frauentelefon 0800 800 810



### Kontakt:

zentrum.sanktpoelten@noe.hilfswerk.at  
05 9249 76410  
noe.hilfswerk.at

### Öffnungszeiten:

Mo, Mi und Fr von 8.00 – 12.00 Uhr  
Di und Do 13.00 – 17 Uhr

Wir sind eine Informations- und Anlaufstelle des Landes Niederösterreich für Jugendliche und alle, die mit jungen Menschen zu tun haben. Du suchst eine Wohnung, einen Job, möchtest ins Ausland gehen oder deine Projektidee fördern lassen? Wir beantworten alle deine Fragen, schnell, kostenlos und unkompliziert.

### Angebot:

- Information und Beratung
- kostenlose Workshops und Broschüren
- kostenlose Jugend:karte NÖ mit vielen Vorteilen in ganz Niederösterreich

- Regionalstelle für das EU-Programm Erasmus+:  
Jugend in Aktion

### Zielgruppe:

junge Menschen und deren Bezugspersonen



### Kontakt:

info@jugendinfo-noe.at  
02742/24565  
www.jugendinfo-noe.at

### Öffnungszeiten:

Di, Mi, Do: 13:00 – 17:00 Uhr,  
Fr: 11:00 bis 15:00 Uhr,  
Termine auch nach Vereinbarung

Wir machen mit Dir und für Dich Türen auf. Gespräche über Deine Fragen, Gefühle oder Herausforderungen. Konflikt in Deiner Familie, Deinem Freundeskreis, in Deiner Beziehung? Stress in der Schule, Ausbildung oder im Studium? Du kommst gerade mit Deinen Gefühlen oder Gedanken zu wenig klar und möchtest Dich selbst besser verstehen? Wir hören Dir zu, wir unterstützen, begleiten und beraten Dich!

Ohne Termin zu den Öffnungszeiten. Freiwillig. Kostenlos. Vertraulich.

### Angebot:

- Beratung und Begleitung
- Einzel oder mit Gruppen
- Workshops
- Vernetzung

### Zielgruppe:

- Menschen von 12 bis 25 Jahren
- fallweise Angehörige
- MultiplikatorInnen
- Institutionen



JUGENDBERATUNG

### Kontakt:

jugendberatung@jlw.at  
jugendberatung-stp.at  
insta:jugend.beratung, 02742/26700

### Öffnungszeiten:

Di, Do, Fr: 12:00 – 16:00 Uhr

Die Jugendhilfe der Landeshauptstadt St. Pölten besorgt in der Stadt St. Pölten alle im Kinder- und Jugendhilfegesetz definierten Aufgaben, wie etwa:

- Gesetzliche Vertretung Minderjähriger (Obsorge) und Vertretung Minderjähriger bei der Klärung der Abstammung, Festsetzung und Durchsetzung von Unterhaltsansprüchen, -vorschüsse
- Hilfe und Maßnahmen bei Erziehungsproblemen
- Vermittlung ambulanter erziehungsunterstützender Angebote

**Zielgruppe:** Familien, Kinder und Jugendliche



st.pölten

### Kontakt:

jugendhilfe@st-poelten.gv.at  
02742/333-2530  
www.st-poelten.gv.at

### Öffnungszeiten:

Mo – Do: 08:00 – 11.30 Uhr,  
Di zusätzlich: 13.30 – 15.30 Uhr  
Fr: 08:00 – 12:00 Uhr



Im Jugendzentrum kannst du deine Freizeit verbringen, mit deinen Freund\*innen abhängen oder neue Leute kennen lernen. Es gibt jede Menge kostenlose Freizeitangebote wie zum Beispiel Tischtennis, Billard oder eine Playstation. Du kannst die Mitarbeiter\*innen auch jederzeit vertraulich um Rat fragen, wenn du mal nicht weiter weißt!

### Angebot:

- Beratung und Information: anonym, kostenlos & vertraulich!
- Skatehalle: zu den Öffnungszeiten

**Zielgruppe:** Jugendliche zwischen 14 und 24 Jahren

- Unsere Social Media Profile mit neuesten Infos, Änderungen und auch Unterhaltung:

 @jugendzentrumsteppenwolf

 facebook.com/JugendzentrumSteppenwolf



### Kontakt:

jugendzentrum@st-poelten.gv.at  
02742/333-2590

### Öffnungszeiten:

Di bis Sa: 14 bis 19 Uhr  
Lena, Hogi, Luki, Tanja  
und Christiane freuen sich auf dich!

Herzogenburger Straße 20, 3100 St. Pölten



Wir sind die Ansprechstelle zur Ausbildung bis 18 in NÖ für Jugendliche, Eltern und Institutionen. In Österreich ist vorgesehen, dass alle Jugendlichen nach der Pflichtschule eine weitere Ausbildung machen. Dafür gibt es viele Möglichkeiten, je nach deiner Situation. Bei uns bekommst du Infos zu Beratungs- und Bildungsangeboten in deiner Gegend. Wenn du unsicher bist, wie es bei dir weitergehen kann, dann melde dich bei uns!

### Angebot:

- Informationen zur Ausbildung bis 18
- Telefonische Erstberatung und Weitervermittlung
- Vorträge

### Zielgruppe:

- Jugendliche nach Erfüllung der Schulpflicht
- Eltern/Erziehungsberechtigte
- Lehrkräfte
- Personen der Jugendarbeit



### Kontakt:

info@kost-niederoesterreich.at  
www.ausbildungbis18.at  
www.kost-niederoesterreich.at

### Termine:

Serviceline: 0800 700 118  
Mo – Do: 09:00 – 16:00 Uhr  
Fr: 09:00 – 12:00 Uhr

Heinrich Schneidmadl-Straße 15, 3100 St. Pölten



NEUSTART arbeitet mit straffällig gewordenen Personen und unterstützt sie in verschiedenen Leistungsbereichen bei der Aufarbeitung ihrer Straftat sowie bei der Wiedereingliederung in die Gesellschaft. Ziel ist ein straf- und deliktfreies Leben zu führen. Ebenso werden Opfer von Straftaten in einem vertrauensvollen Rahmen beraten und können hier ihre emotionale Betroffenheit aufarbeiten.

### Angebot:

Beratung und Betreuung im Rahmen der Straffälligenhilfe

### Zielgruppe:

Straffällig gewordene Personen ab 14 Jahren sowie Opfer von Straftaten



### Kontakt:

office.niederoesterreich@neustart.at  
02742/77 475  
www.neustart.at

### Öffnungszeiten:

Mo bis Do: 09:00 – 16:00 Uhr  
Freitag: 09:00 – 13:00 Uhr



Wir bewegen uns in der Welt Jugendlicher, nämlich Draußen: auf den Straßen, in Parks, auf Plätzen, ohne Termine, das ganze Jahr. Zusätzlich betreiben wir die Anlaufstelle am Bahnhofplatz. Unsere Arbeit funktioniert meist ohne Termine: Du kannst kommen (oder wir sprechen Dich an), wir „machen“ von Freizeit bis Beratung, begleiten und unterstützen zu allen Themen.

### Angebot:

- Streetwork
- Beratung
- Anlaufstellenbetrieb
- Projekte

### Zielgruppe:

für alle Jugendlichen im Alter von 12 bis 23 Jahren



### Kontakt:

nordrand@jugendundlebenswelt.at  
0699/10281793  
facebook.com/nordrand

### Öffnungszeiten:

**Streetwork:** Mo – Fr mittags bis abends, **Anlaufstelle:** Mo und Mi 16–19 Uhr



Wir sind für dich da, wenn du die Trennung oder Scheidung deiner Eltern erlebt hast und begleiten dich durch diese stürmische Zeit – in der Gruppe oder in Einzelbegleitungen. Es gibt viele Jugendliche, denen es genauso geht wie dir! Bei RAINBOWS bekommst du Unterstützung!

### Angebot:

- Andere Jugendliche in ähnlicher Situation kennenlernen
- Unterstützung und Stärkung im Gefühlschaos
- Outdoor-Aktivitäten
- Vertraulicher Rahmen

### Zielgruppe:

Jugendliche zwischen 13 – 17 Jahren und ihre erwachsenen Bezugspersonen



### Kontakt:

noe@rainbows.at  
0650/673 08 27  
www.rainbows-youth.at

### Termine:

Nach Rücksprache mit den interessierten Jugendlichen.



Das Rauchfrei Telefon ist eine kostenlose Anlaufstelle für alle, die etwas an ihrem Rauchverhalten ändern wollen oder Fragen zum Thema haben. Egal ob Zigarette, E-Shisha, Wasserpfeife oder andere Tabakprodukte – wir helfen euch, davon los zu kommen und/oder rauchfrei zu bleiben.

### Angebot:

- kostenfreie Telefonberatung (unverbindlich und anonym)
- Information rund ums Thema Tabak und Nikotin
- kostenfreie Infomaterialien und Broschüren

- Weitervermittlung von Angeboten zur Rauchentwöhnung

### Zielgruppe:

Raucher/innen, Exraucher/innen, Angehörige



### Kontakt:

info@rauchfrei.at  
www.rauchfreiapp.at  
www.rauchfrei.at

### Öffnungszeiten:

Telefon: 0800/810 013:  
Montag bis Freitag  
von 10:00 bis 18:00 Uhr



JIB ist eine individuelle mobile Einzelbetreuung im Lebensumfeld der Jugendlichen und wir arbeiten im Auftrag der zuständigen Kinder- und Jugendhilfe. Bei JIB stehen die Jugendlichen mit ihren ganz persönlichen Stärken, Schwächen und Bedürfnissen im Mittelpunkt. Gespräche, Freizeitaktivitäten, Begleitung und Unterstützung – wir sind da, gehen auf Fragen und Wünsche ein, nehmen die Sorgen der Jugendlichen ernst, vermitteln zwischen Eltern und Jugendlichen, kooperieren und vernetzen und arbeiten gemeinsam mit den Jugendlichen an vereinbarten Zielen.

**Zielgruppe:**

12 – 18 Jahre

**Kontakt:**

irene.paumann@rdk.at  
0676/695 36 01  
www.rdk.at



Schulsozialarbeit stellt einen niederschweligen Zugang zu Beratung zu den verschiedensten Themen direkt in der Schule dar – in erster Linie für die SchülerInnen, aber auch, wenn nötig, für Eltern oder LehrerInnen. In St. Pölten findest du uns im BG und BRG St. Pölten, Josefstraße 84.

**Angebot:**

- Beratung (einzeln, Gruppen)
- Klassenworkshops
- Krisenintervention
- Schnittstelle zwischen SchülerInnen, LehrerInnen und Eltern
- Begleitung und Vermittlung zu anderen Institutionen

**Zielgruppe:**

Schüler und Schülerinnen sowie deren Bezugspersonen der jeweiligen Schule

**Kontakt:**

office@institutkomm.at, 02742/229 39  
instagram.com/institut\_ko.m.m.,  
facebook.com/institutkomm

**Öffnungszeiten:**

Unsere Beratungszeiten in den Schulen findest du auf unserer Homepage!

## X-POINT SCHULSOZIALARBEIT



x-point Schulsozialarbeit ist eine Anlauf- und Beratungsstelle direkt an den Schulen. Wir sind für alle deine Anliegen offen und unterstützen dich bei Themen, die dich beschäftigen. Es können sich auch deine Eltern und die Lehrer\_innen an uns wenden.

### Angebot:

- Beratung
- Unterstützung bei Konflikten und Krisen
- Längerfristige Begleitung
- Gruppenangebote

### Zielgruppe:

Schüler\_innen der Schulen, die Schulsozialarbeit anbieten

 @young.xpoint.schule

 facebook.com/young.xpoint.schule

Beratungsraum Melk



### Kontakt:

office@young.or.at  
02742/21303  
www.young.or.at

### Öffnungszeiten:

findest du auf unserer Homepage  
young.or.at/x-point

## TELEFONSELSORGE NÖ



Du kannst dich mit allen Problemen und Sorgen an uns wenden und bleibst anonym. Unsere Onlineberatung ist webbasiert, sicher und kostenlos.

**Angebot:** Mail-, Chat- und Telefonberatung,  
Sofort-Chat täglich von 17 – 21 Uhr

**Zielgruppe:** Menschen ab 14 Jahren



### Kontakt:

www.telefonseelsorge.at  
Telefonseelsorge Notruf 142

Arbeitstraining in den Verkaufsläden, Werkschatz und Carla Shop, bei Verwaltungstätigkeiten und bei kunsthandwerklichen Arbeiten.

### Angebot:

- Beschäftigung und Tagesstruktur
- Stärkung der persönlichen Ressourcen
- Planen von & Begleitung bei den nächsten Entwicklungsschritten
- Sozialpädagogisches Training in Form von Einzel- und Gruppentraining
- Eingliederung in den 1. Arbeitsmarkt

- Fahrtkostenersatz und Aufwandsentschädigung

Arbeitszeit:  
zwischen 16 und 25 Wochenstunden  
Dauer: 1 bis 3 Jahre

### Zielgruppe:

Ein Angebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen im Alter von 18 bis 25 Jahren.



### Kontakt:

Julia.Sieber@caritas-stpoelten.at  
0676/83 844 551  
www.bbo.caritas-stpoelten.at

### Öffnungszeiten:

Mi, Do, Fr: 10:00-12:00  
und 14:00-18:00 Uhr

Brunngasse 23, 3100 St. Pölten



Als Jugendstelle der Caritas bieten wir jungen Menschen die Möglichkeit, sich sozial zu engagieren. Ob in Workshops, bei Aktionen oder bei Projekten – wir zeigen, dass der Einsatz für Menschen in Not nicht nur wichtig ist, sondern auch Spaß macht!

### Angebot:

Unser Angebot reicht von kostenlosen, informativen, interaktiven Workshops, über kreatives Umsetzen von Ideen, bis hin zu kleinen und großen sozialen Aktionen. Wir verpacken Informationen und

Action zu einem attraktiven Angebot für junge Menschen.

### Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 6 bis 25 Jahren



Wir unterstützen Kinder und Jugendliche in ihrem Engagement gegen soziale Ungerechtigkeit.

### Kontakt:

youngCaritas St. Pölten & NÖ-West  
0676 83 844 301  
noe-west.youngcaritas.at

Hasnerstraße 4, 3100 St. Pölten

Der Jugendsozialratgeber online:  
[www.st-poelten.gv.at/jugendsozialratgeber](http://www.st-poelten.gv.at/jugendsozialratgeber)



**AK  
YOUNG**

**#ALLESGSCHMEIDIG  
BEI DER BILDUNG?**

SCHULE    LEHRE    STUDIUM    BEWERBUNGSTIPPS

**AK YOUNG ZEIGT DIR DEINE  
MÖGLICHKEITEN IN DER BILDUNG.**

05 7171-22 800

[akyoung.at](http://akyoung.at)

[facebook.com/akyoung](https://facebook.com/akyoung)

[akyoung.at](https://twitter.com/akyoung)

**AK** NIEDER  
ÖSTERREICH



**st.pölten**

Wir danken allen UnterstützerInnen!